

VINNINGA AIF

BARN OCH UNGDOMSPOLICY

GRÖNA TRÅDEN

2009-03-25

Vinninga AIF:s barn och ungdomspolicy utgår från Svenska FF:s riktlinjer, och är framarbetad ur häftet "Fotbollens Spela, Lek och lär".

Innehåll

Vinning AIF	4
Ledare-Tränare-Föräldrar.....	5
Ledstjärnor och riktlinjer	6
Spelare.....	7
Flickor och pojkar 5-6 år, Fotbollsskolan	7
Flickor och Pojkar 7-9 år	7
Flickor och Pojkar 10-12 år	8
Flickor och Pojkar 13-14 år	9
Flickor och Pojkar 15-16 år	10
Teoretisk spelarutbildning.....	11
Ideella insatser.....	12

Vinning AIF

Under vintern 08/09 har ungdomsledare samt förtroendevalda från Vinninga AIF arbetat med utbildningskonceptet Framtiden FF i samarbete med SISU idrottsutbildarna samt Barn och Ungdomsfotbollsutvecklare Västergötlandsfotbollsförbund. Vinninga AIF:s barn och ungdomspolicy utgår från Svenska FF:s riktlinjer, och är framarbetad ur häftet "Fotbollens Spela, Lek och lär".

De frågeställningar som diskuterats under arbetets gång är:

Svensk Barn och Ungdomsfotbolls inriktning

Hur arbetar vi idag med Barn och ungdomsfotbollen i Vinninga AIF

Vad är bra och vad kan vi förbättra?

- *Vinninga AIF har en fin och välskött anläggning.*
- *Vi skall fortsätta att aktivt kommunicera med varandra i föreningen.*
- *Aktivt arbeta på att förankra föreningens policy och hålla den levande genom träffar och möten.*

Rent Spel, Fair Play

Vilka ledstjärnor är viktigast för våra medlemmar, och hur förankrar vi dessa?

- *Aktiva i barn-ungdomsfotbollen respekterar vikten av rent spel och visar respekt för alla individer. Att tidigt skapa goda grunder ger förutsättningar för positiv fotboll och att bra sociala relationer skapas även utanför fotbollsplanen.*
- *Kamratandan är viktig, med bra kompisar som inte bedömer utan respekterar varandras olikheter.*

Träna och Lära, Leka o Spela

Finns det något som Vinninga AIF bör fortsätta att arbeta med utifrån verksamheten idag då det gäller naturligt behov av rörelse med hänsyn till barns psykiska och fysiska utveckling.

- *Egenträning.*
- *Målvaktsträning*
- *Leken och spelaren i centrum.*
- *Följa rekommenderad utbildningsnivå för ledare.*

Ledare-Tränare-Föräldrar

Aktiviteten i en idrottsförening bygger på att föreningens medlemmar driver och engagerar sig i verksamheten. Ideellt engagemang från föräldrar och övrigt intresserade behövs för att Vinninga AIF ska kunna bedriva en bred ungdomsverksamhet.

Ledare, tränare

Vinninga AIF har som mål att ledare/tränare inom ungdomsfotbollen ska ha följande grundutbildning för sitt ledaruppdrag:

Lag	Utbildning
5-6 år	Lagledare, Policy kunskap
7-9 år	Lagledare/Tränare, Avspark
10-12 år	Lagledare, Avspark – Tränare, Bas 1
13-14 år	Lagledare, Avspark – Tränare, Bas 1 (påbörjat Bas 2)
15-16 år	Lagledare, Avspark – Tränare, Bas 1 (fortsättning Bas 2)

Ledarmöten utgör det naturliga forum där samtliga ledare/tränare inom ungdomsverksamheten får tillfälle att mötas för information och fortbildning. Målet är att träffas ett flertal gånger under säsong. Resonera, acceptera och agera efter innehållet i Vinninga AIF:s barn och ungdomspolicy.

Föräldrar

Vi hoppas att du som föräldrar engagerar dig i ditt barns fotbollsintresse. Det finns många arbetsuppgifter i en fotbollsförening. Det finns alltid något för alla att göra och som säkert passar dig. Se det som en förmån att få dela ditt barns intresse.

- Hjälper med transporter till lagets bortamatcher och cuper.
- Kommer på föräldramöte.
- Kioskansvar
- Tar till Er information från tränare och barn.
- Informerar tränare om barnet inte kan delta på träning etc.
- Ger beröm och uppmuntran till spelare och lag. Detta ökar självförtroendet och man vågar göra det lilla extra.
- Ser till att barnet kommer i tid till träningen etc.
- Ger ditt och andras barn stöd i med och motgångar.
- Besöker träningar och matcher.
- Är goda förebilder
- Att du ser till att ditt barn äter ordentligt i god tid innan träning och match.
- Tänk på att även DU representerar Vinninga AIF
- Visa lojalitet med vår förening, uppstår problem - tala med ledare, ungdomssektionen eller styrelsen.

Ledstjärnor och riktlinjer

Ungdomssektionen ansvarar för ungdomsverksamheten i föreningen. När det gäller äldre ungdomslag och senior planeras verksamheten tillsammans med fotbollssektionen.

Minst en samling per säsong anordnas där ledare, spelare och föräldrar träffas för ungdomslag.

Hänsyn tas till spelarnas skolgång och övriga intressen vid sidan av fotbollen.

Erbjuda ledarutbildningar, domarutbildningar och föreläsningar till alla inom klubben.

Spelaren i centrum

Spelaren ska utvecklas individuellt och bara jämföras med sig själv när det gäller utveckling.

Spelaren ska ha möjlighet att spela på olika platser i laget.

Spelaren ska ha möjlighet att flytta upp en nivå.

För spelaren är helheten familj-kompisar-skola-förening viktiga.

Glädje

Barn, ungdomar och ledare ska ha roligt i sin fotbollsverksamhet.

Kamratandan ska främjas. Gemensamma lagaktiviteter stärker gemenskapen och föreningskänslan.

Prestation går före resultat. Att utvecklas som spelare kommer i första hand.

Träning

Tematräningar sker enligt spelarutbildningspärmen och för respektive åldersgrupp.

Fair Play/Rent spel

Vi följer fotbollens regler.

Vi filmar oss inte till ett domslut.

Vi respekterar domarens beslut och tackar motspelare, ledare och domare i hand efter matchen.

Vi hejar på och stöttar vårt lag och vi hånar inte motståndarna.

Vi uppmuntrar till juste spel.



Spelare

Flickor och pojkar 5-6 år, Fotbollsskolan

- Säsong maj – september.
- 4-5 pass på våren samt 3-4 pass på hösten.
- 60 min.
- Planerad träning, med inriktning bollekar flik 12 i spelarutbildningspärmen.
- Alla barn som vill får vara med.

Flickor och Pojkar 7-9 år

Träning:

- 1-2 pass/vecka.
- Säsong februari – september.
- 60 min med mycket bollkontakt på ett lekfullt sätt.
- Planerad träning, följa träningsplaneringen, gör enkla övningar och var mycket sparsam med instruktion.
- Använda spelarutbildningspärmen.
- Antal spelare smålagsspel 2-3 spelare/lag.
- Önskvärd målsättning är 3-5 spelare/ledare.
- Målvaktsträning för alla.

Match:

- Spelaren skall inte spela mer än 1 match/vecka.
- Ett lämpligt matchantal är 20 st/år inklusive tränings och cupmatcher.
- Matcher ska vara ett stimulerande inslag i utbildningen.
- Spelaren ska få spela på olika platser i laget även i mål.
- Att alla barn ska spela lika mycket i match.
- Växla spelare som startar matchen.
- Lagkaptensrollen skiftar inom laget.

Övrigt:

- Eventuell upp eller nedflyttning av spelare sker i samarbete mellan respektive tränare/spelare och föräldrar, i övrigt håller vi rätt åldersgrupper.
- Benskydd obligatoriskt på träningar och match.
- Om det finns många spelare ska det finnas mer än ett lag.
- Alla barn som vill ska få vara med, 5 stycken avbytare/match rekommenderas.
- Hålla i ordning på sitt egna och föreningens material.
- Dusch efter match och träning.

Teori:

- Axel o Elin spelar fotboll.



Flickor och Pojkar 10-12 år

Träning:

- 1-3 pass/vecka.
- Säsong februari – September.
- 60-90 min med mycket bollkontakt.
- Använda spelarutbildningspärmen.
- Antal spelare smålagsspel 2-4 spelare/lag.
- Önskvärt är 4-7 spelare/ledare.
- Nivåanpassad träning. Börja instruera enligt spelarutbildningspärmen.
- Nivågruppera ibland inom åldersgruppen.
- Planerad träning med mycket bollkontakt.
- Följa träningsplaneringen.
- Spelaren måste få frihet att utvecklas efter sin egen förmåga.
- Taktik och spelsystem får inte överdrivas.
- Målvaktsträning för alla.

Match:

- Matchen ska vara ett stimulerande inslag i utbildningen.
- Spelaren bör inte spela mer än 1 match/vecka, alternera spelare vid dubblering.
- Växla spelare som startar matchen.
- Lagkaptensrollen skiftar inom laget.
- Alla som är uttagna till match ska spela lika mycket.
- Spelaren ska få spela på olika platser i laget även i mål.
- Ett lämpligt matchantal är 25-30/år. I dessa matcher räknas tränings- divisions och cupmatcher.
- Alla som tränar regelbundet ska få spela match.

Övrigt:

- Alla barn som vill ska få vara med i verksamheten.
- Viktigt att laget ligger i rätt division.
- De mer utbildade barnen ska få möjlighet att träna på högre nivå.
- Resultatfixering bör tonas ner hos barn, föräldrar och ledare.
- Eventuell upp eller nedflyttning av spelare sker i samarbete mellan respektive tränare/spelare och föräldrar, i övrigt håller vi rätt åldersgrupper.
- Benskydd obligatoriskt på träningar och match.

Teori:

- Studiecirkel Föreningstrådet ”Mitt Lag”.



Flickor och Pojkar 13-14 år

Träning:

- Minst 2-3 pass/vecka.
- 75-90 min med mycket bollkontakt.
- Säsong året runt, uppehållsträning nov och dec månad.
- Spelaren måste få frihet att utvecklas efter sin egen förmåga.
- Taktik och spelsystem får ej överdrivas.
- Använda spelarutbildningspärmen.
- Antal spelare smålagsspel 2-5 spelare/lag.
- Nivåanpassad träning. Instruktion i anfallsspel och förvarsspel.
- Nivågruppera ibland inom åldersgruppen.
- Prioritera teknik, spel och smålagsspel. Använd halva tiden till teknisk träning av ett tema och pröva detta i smålagsspel gärna mot mål.
- Motiverade spelare skall ges möjlighet till ytterligare utveckling t.ex. extraträningar, specialträning och övningar för egen träning. (Se avsnitt i Pärmen för Talangträning och Egenträning)

Match:

- Resultat i andra hand. Tona ned resultatfixeringen.
- Spelaren bör aldrig spela mer än 3 matcher på en 14 dagars period.
- Matchen ska vara ett stimulerande inslag i utbildningen.
- Alla som är uttagna till match ska spela.

Övrigt:

- Alla som tränar regelbundet ska få spela match.
- Ungdomssektionen och tränare samarbetar om vilka spelare som ska anmälas till zonläger.
- Resultatfixering bör tonas ner hos barn, föräldrar och ledare.
- Eventuell upp eller nedflyttning av spelare sker i samarbete mellan respektive tränare/spelare och föräldrar, i övrigt håller vi rätt åldersgrupper.

Teori:

- Regelgenomgång 11 mannfotboll 1gång/år.
- Studiecirkel Föreningsträdet.

Flickor och Pojkar 15-16 år

Träning:

- Minst 2-4 pass/vecka.
- Minst 90 min, med mycket bollkontakt.
- Säsong året runt, uppehållsträning nov och dec månad. (t ex prova andra idrotter vid vissa träningspass, mindre allvarliga)
- Spelaren måste få frihet att utvecklas efter sin egen förmåga.
- Börja titta på seniorspelarnas taktik och spelsystem.
- Använda spelarutbildningspärmen.
- Antal spelare i smålagsspel 2-5 spelare/lag.
- Önskvärt är 5-7 spelare/ledare.
- Nivåanpassad träning. Instruktion i anfallsspel och förvarsspel.
- Anpassa kunskapsnivån inom åldersgruppen.
- Prioritera teknik, spel och smålagsspel. Använd halva tiden till teknisk träning av ett tema och pröva detta i smålagsspel gärna mot mål.
- Motiverade spelare skall ges möjlighet till ytterligare utveckling t.ex. extraträningar, zonträningar specialträning och övningar för egenträning. (Se avsnitt i pärmen för talangträning och egenträning)

Match:

- Tona ned resultatfixeringen, utbilda och utveckla spelarna motverka utslagning. Ha andra mål tex att lyckas med vad man tränat på.
- Ett lämpligt matchantal är 30-40 st/ år. I dessa ingår tränings- divisions och cupmatcher.
- Spelaren bör inte spela mer än 3 matcher på en 14 dagars period.
- Matchen ska vara ett stimulerande inslag i utbildningen. Alla som är uttagna till match ska spela.

Övrigt:

- Alla som tränar regelbundet ska få spela match.
- Ungdomsansvarig och tränare samarbetar om vilka spelare som ska anmälas till zonläger.
- Resultatfixering bör tonas ner hos föräldrar och ledare.
- Eventuell upp eller nedflyttning av spelare sker i samarbete mellan tränare/spelare och föräldrar.
- Spelare kan med fördel få pröva på juniorfotboll och eventuellt seniorfotboll beroende på spelarens utbildningsnivå i samarbete mellan ungdomsledare och seniorledare.

Teori:

- Regelgenomgång 11 mannfotboll 1gång/år Domarutbildning för 5 och 7 mannfotboll årlig.
- Studiecirkel Föreningsträdet.
- Tränarutbildning, Landslagets fotbollskola.

Teoretisk spelarutbildning

För att ungdomarna ska få en vidare spelarutbildning än den rent fotbollstekniska är det viktigt att en teoretisk utbildning vävs in. Den teoretiska utbildningen kan knytas till ordinarie träning, träningsläger eller till särskilda utbildningsträffar. Den teoretiska utbildningen ska bedrivas i studiecirkelform och genomförs i samverkan med SISU, idrottens eget studieförbund.

SISU och Fotbollsförbundet har som stöd och inspirationskälla tagit fram ett antal utbildningsmaterial för den teoretiska spelarutbildningen för ungdomar. Genom följande utbildningssteg kommer klubbens ungdomar att få en god teoretisk utbildning parallellt med den rent fotbollstekniska utbildningen.

Material	Målgrupp
Axel & Elin spelar fotboll	8-10-årslagen
Föreningsträdet	10-12-årslagen
Föreningsträdet	12-14-årslagen
Föreningsträdet	14-16-årslagen

Föreningsträdet

Del 1: (12 år)

MITT LAG

- Laganda/Trivsel
- Etik & moral
- Stress & press

Del 4: (15 år)

MIN FÖRENING

- Styrelse
- Vad erbjuder min förening
- Att vara domare



Del 2: (13 år)

IDROTTSKUNSKAP

- Terminologi
- Vårt A-lag
- Varför lyckas Du?

Del 5: (16 år)

FRAMTIDEN

- Senior/Junior
- Skola/Idrott
- Ledarskap

Del 3: (14 år)

KOST & SKADOR

- Äta rätt
- Skador
- Utvärdering

Ideella insatser

För att kunna genomföra verksamheten krävs även insatser av många ideella krafter. I alla Vinninga AIF:s sektioner och kommittéer samt styrelse arbetar ca 12 personer.

Utöver detta tillkommer ledare & tränare ca: 20 personer på ungdomssidan.

Insatserna enl. ovan räcker ej för att ekonomin och verksamheten skall gå ihop och genomföras.

Arbete som utförs av föräldrar och spelare:

- Bemanna kiosken på Lindvallen
- Bollkallar samt lottförsäljning vid föreningens presentationslags hemmamatcher
- Körning av spelare till bortamatcher och cuper
- Tillfälliga arbetsinsatser.
- Garderob